



7月

青森の夏がやってきました。最近、子どもたちは虫探しや砂遊びがブームになっています。自分のやりたい遊びを見つけ、夢中になって遊びこむことが増えてきています。今月は空の星がきれいに見える時期ですので、ぜひお子さんと一緒に夏の夜

令和4年7月

<今月の予定>

1日(水) 台宿説明会

28日(木) 申孝ねぶた運行 (3歳児のみ参加)

1~3日(金) 諸費徴収日
玄関の木箱にお入れください。

29日(金) あいの夏祭り

7日(木) ヒタ集会(各クラス)

<スタッフ主な予定>

1日 外部研修
2日 台宿M
家族ふれあいデーM

13日(水) 壮行式

13日 外部研修

16日(土) 保育台宿(4、5歳児)
~17日(日)

27日 給食会議
28日 職員会議

21日(木) 避難訓練



25日(月) お誕生日集会

毎週火曜日: こじかM
毎週水曜日: こりすM&こぐまM
第2・4木曜日: L会議
第1・3木曜日: マネージャーM

<お知らせ>

【ふれあいデーについて】

今年度のふれあいデーもコロナウイルス感染症拡大予防を考慮しながらも、みんなで集い、心がふれあえる時間を現在、計画をしています。ふれあいデーの日程は9月17日(土)を予定しています。(天候により変更がございます。予備の日程は、9月19日(月)となっております。)詳細については後ほどお知らせいたします。

【こじか組・こぐま組】水筒の持参についてのお知らせ

湿度、気温が高くなる時期のため、7月~8月まで園で水分補給のお茶を用意します。水筒持参の再開は、9月からを予定しています。

こまめに水分補給をとり、熱中症に気を付けていきます。

【全身の視診・汚れものについて】

プール遊びやどろんこ遊びが盛んになる時期になりますので、お風呂の際は、隅々まで確認をよろしくお願い致します。また、着替えなども多くなるかもしれません。引き出しの衣類の補充を子どもたちと確認しながら行なって下さい。

*活動の中で、子どもたちと夏祭りごっこを予定しております。夏のひと時を子どもたちと楽しんでいきます。

【ランチのお知らせ】

7日(木)は七夕ランチ、29日(金)は夏祭りランチを予定しております。お弁当(白米)の持参はお休みしてください。21日(木)・22日(金)の2日間で、こぐまさん・こじかさんから、お米2合を集めます。ご協力よろしくお願い致します。



あいの保育園のホームページ <http://shinkou-fukushikai.org/aino/>

献立表



●○ 食育の窓から
 ●7月は「野菜をたくさん食べる」ことを意識して子どもたちと給食時間を楽しみたいと思います。
 子どもたちが保育園活動で育てている野菜が大きく成長して食べごろを迎えます。旬を迎えた夏野菜を献立に入れ、おいしい時期だから色々な種類の野菜を調理方法を変えて提供していきたいと思っています。また、適切な衛生管理の中で生の野菜にたくさん触れることのできる機会も作りたいと思っています。

日	曜日	給食メニュー	主な食材	3時のおやつ
1	金	三色丼,春雨サラダ(わかめ),なめこの味噌汁,ご飯,フルーツ	鶏ひき肉、卵、サクフレーク、いんげん、ほろさめ、カットわかめ、ツナ水煮缶、木綿豆腐、なめこ	ジョア,フランクフルト
2	土	和風きのこパスタ,コンソメスープ(玉ねぎ・小松菜),フルーツ	ウインナー、たまねぎ、しめじ、しいたけ、ツナ水煮缶、こまつな、スナゲチー、だいこん、こまつな	牛乳,お菓子
3	日			
4	月	鰯の煮つけ,ほうれん草のなめたけ和え,キャンディーチーズ,みそ汁(ふのり・なめこ),フルーツ,ご飯	だら、煮り豆腐、ほうれん草、なめたけ、チーズ、ふのり、なめこ	カレーコンソメスープ(キャベツ)
5	火	竹の子の煮物,ゆで野菜(いんげんと人参),ミニトマト,みそ汁(わかめ・キャベツ),フルーツ,ご飯	だけのこと、にんじん、しいたけ、さつま揚げ、豚肉(ほら)、いんげん、にんじん、ミニトマト、キャベツ、カットわかめ	牛乳,コーン蒸しパン
6	水	めかぶ納豆,鮭のフライ,みそ汁(じゃがいも・わかめ),フルーツ,ご飯	めかぶわかめ、挽きわり納豆、さけ、カットわかめ、じゃがいも	牛乳,カルピスゼリー
7	木	七タランチ	七タランチにひっそりな里を運送させる給食を提供いたします。	ジョア(フレーン),ツイストドーナツ
8	金	クリームシチュー,炒り卵,ツナキャベツサラダ,フルーツ,ご飯	鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、コーン缶、ほうれん草、卵、ツナ水煮缶、キャベツ、にんじん、きゅうり	牛乳,ミニトースト(ベーコン・コーン・ケチャップ)
9	土	肉わかめうどん,フルーツ	豚肉(ほら)、ねぎ、カットわかめ、かまぼこ、干しうどん	牛乳,お菓子
10	日			
11	月	サバ塩焼き,人参ともやしのナムル,キャンディーチーズ,みそ汁(わかめ・なめこ),フルーツ,ご飯	さけ(塩)、にんじん、もやし、チーズ、なめこ、カットわかめ	ずましそうめん
12	火	ひじき煮,さつまいもの甘露煮,かぶの甘酢漬,みそ汁(なす・ほうれん草),フルーツ,ご飯	ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ちくわ、しいたけ、いんげん、だいず水煮缶、さつまいも、かぶ、かぶ・葉、なす、ほうれん草	牛乳,フチハムパン
13	水	たくあん納豆,豚汁,スクランブルエッグ,フルーツ,ご飯	だいこん(たくあん)、挽きわり納豆、こま、豚肉(ほら)、ねぎ、にんじん、しめじ、ごぼう、だいこん、はくさい、しらたき、じゃがいも、卵、ウインナー、ミックスベネチア	牛乳,きな粉バナナ
14	木	豆腐とえびのケチャップ煮,じゃが芋のおかか和え,キャンディーチーズ,みそ汁(わかめ・ふのり),フルーツ,ご飯	挽き豆腐、たまねぎ、にんじん、もやし、はくさい、えび、えだまめ、じゃがいも、かつお節、こま、チーズ、ふのり、カットわかめ	ジョア(フレーン),きな粉パン
15	金	ロコモコ丼,ポテトサラダ,オニオンスープ,ご飯,フルーツ	にんじん、たまねぎ、しめじ、豚ひき肉、レタス、ミニトマト、じゃがいも、ハム、コーン缶、にんじん、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、ハセリ	ヨーグルト
16	土	カレーうどん,フルーツ	にんじん、ねぎ、かまぼこ、チンゲンサイ、カレールウ、干しうどん、卵	牛乳,お菓子
17	日			
18	月			
19	火	鮭の塩焼き,ひじきサラダ,キャンディーチーズ,みそ汁(さつまいも・えのきたけ),フルーツ,ご飯	さけ(塩)、ひじき、きゅうり、ハム、コーン缶、チーズ、さつまいも、えのきたけ	牛乳,クリームパン
20	水	トマトのごま和え,野菜たっぷりトマト煮,炒り卵,フルーツ,ご飯	トマト、すりごま、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ホールトマト缶、ブロックリー、卵	冷やしきつねうどん
21	木	ポパイ納豆,肉じゃが,かき玉みそ汁(わかめ),フルーツ,ご飯	ほうれん草、挽きわり納豆、こま、豚肉(ほら)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、グリーンピース(冷凍)、カットわかめ、卵	ジョア(ストロベリー),野菜チヂミ
22	金	みそきんぴらごぼう,ツナキャベツサラダ,ずまし汁(お麩・小松菜),フルーツ,ご飯	にぼう、にんじん、しらたき、ちくわ、こま、ツナ水煮缶、キャベツ、にんじん、きゅうり、焼豆、こまつな、ちくわ	牛乳,大学芋
23	土	ナポリタン,コンソメスープ(たまねぎ・にんじん),フルーツ	スナゲチー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ウインナー、ホールトマト缶、にんじん	牛乳,お菓子
24	日			
25	月	赤魚と高野豆腐煮,小松菜おかか和え,キャンディーチーズ,みそ汁(人参・しいたけ),フルーツ,ご飯	あかうお、煮り豆腐、こまつな、にんじん、かつお節、チーズ、にんじん、しいたけ	ヨーグルト
26	火	ピピン丼,きゅうりの中華漬,わかめスープ,フルーツ,ご飯	豚肉(ほら)、にんじん、たまねぎ、こまつな、ピーマン、もやし、こま、きゅうり、にんじん、こま、カットわかめ、ねぎ	牛乳,お好み焼きパン
27	水	めかぶ納豆,大根の煮物,ずまし汁(木綿豆腐・もすく),フルーツ,ご飯	めかぶわかめ、こま、挽きわり納豆、だいこん、豚ひき肉、木綿豆腐、もすく	牛乳,冷凍バナナ
28	木	シーカレー,大根わかめサラダ,フルーツ,ご飯	えび、いか、あさり、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、グリーンピース(冷凍)、カレールウ、だいこん、ノンオイル和風レタッシュ、カットわかめ、ちくわ	ジョア(フレーン),クランチグラノーラ
29	金	夏祭りごっこ	みんな大好き屋台やさんをお楽しみします。お楽しみに！	
30	土	真だくさんうどん,フルーツ	干しうどん、にんじん、だいこん、しいたけ、はくさい、ごぼう、ねぎ、ちくわ	牛乳,お菓子
30	日			